



Allodis

Spa des Neiges by CLARINS



Un spa intimiste pour une parenthèse bien-être au cœur des 3 Vallées...

Écrin de bois clair et de pierres, le Spa des Neiges s'associe à Clarins pour une expérience sensorielle hors du commun. La montagne lui confère un esprit reposant et une atmosphère cosy en parfaite harmonie avec la philosophie Clarins.

Découvrez une palette de soins et massages spécialement conçus par des professionnels et laissez-vous chouchouter dans cette bulle de douceur avec une vue incomparable sur les sommets enneigés.

Fermez les yeux, respirez et détendez-vous...

An intimate spa beauty center for a moment of well being in the heart of the 3 valleys

With its decoration of light wood and stone, the Spa des Neiges has joined up with the Clarins brand creating for you an extraordinary sensory experience...

The view of the mountains adds a special touch to this cosy atmosphere, all this in perfect harmony with the Clarins philosophy.

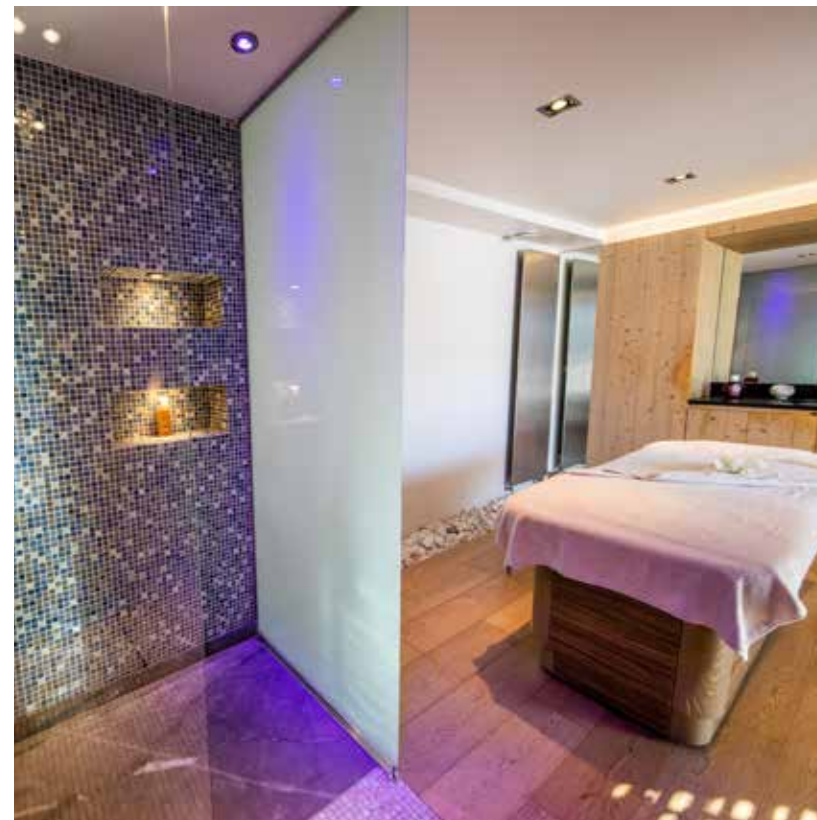
Discover the selection of beauty treatments and massages that have been specially chosen for you by its professional beauty team, and let yourself be pampered in this bubble of softness whilst being surrounded by the stunning views of the snowy peaks.

Close your eyes, take a deep breath and relax!

Интимная СПА для вашего хорошего самочувствия в сердце 3 Долин

На фоне декораций из светлого дерева, Spa des Neiges скооперировалась с маркой Clarins , чтобы подарить вам незабываемый чувственный опыт вне времени. Горы благоприятствуют полноценному отдыху и создают уютную атмосферу, гармонирующую с философией Clarins.

Откройте для себя разнообразную гамму процедур и массажей, специально подобранных для вас профессионалами, и позвольте побаловать себя в этой нежной, с видом на заснеженные вершины атмосфере. Закройте глаза, вдохните глубоко и расслабьтесь...





Soin Haute Montagne Spécial Ski

Special Mountain skiing treatment

Уход высоко в горах специально для лыж

50 minutes / мин 135 €

80 minutes / мин 190 €

Exclusivité développée au Spa des Neiges,
le soin Haute Montagne Spécial Ski est le soin après sport par excellence.
Grâce à un massage profond et dynamique, il élimine les tensions
musculaires et articulaires.

The ideal treatment after a day on the slopes. Eliminates tension in muscles and joints thanks
to intensive massage. Recommended for sports enthusiasts and those who suffer from stiffness
or muscular discomfort.

Эксклюзивность, специально разработанная для Spa des Neiges.

Это специальный уход после занятия спортом. Благодаря глубокому и динамичному массажу
он удаляет мышечное напряжение.

SOINS CORPS CLARINS

CLARINS TREATMENTS
FOR THE BODY

Фирменный уход за телом Clarins



50 minutes / МИН 135 €

50 minutes / МИН 135 €

80 minutes / МИН 190 €

GOMMAGE TONIC SUCRÉ-SALÉ

Le gommage plaisir par excellence, riche en huiles essentielles. Exfoliation 100% naturelle qui laisse la peau délicatement parfumée et satinée, infiniment douce et veloutée.

TONIC SWEET & SALTY SCRUB

A high-performance body exfoliation treatment that purifies the skin, removing all toxins. The combined use of mechanical and biological exfoliation techniques leaves the skin feeling firm and exquisitely soft.

ТОНИЗИРУЮЩИЙ СЛАДКО-СОЛЕННЫЙ ПИЛЛИНГ

Прекрасный, приносящий массу удовольствия пиллинг, богатый ароматизированными маслами. 100% натуральная процедура, оставляющая вашу кожу нежно парфюмированной, бесконечно нежной и гладкой.

MASSAGE ÉQUILIBRE AUX HUILES ESSENTIELLES

Un massage pour dénouer les tensions musculaires, détendre le corps et restaurer les énergies. Plus ou moins profond selon les tensions musculaires et vos envies, il s'effectue avec l'Huile "Tonic" pour stimuler le corps et l'esprit ou avec l'Huile "Relax" pour une sensation de détente absolue.

REBALANCING MASSAGE WITH ESSENTIAL OILS

This massage calms the body, restores energy and deeply soothes muscle tension. Variable deep pressure is gaged based on muscular tensions and your desires. Choose between 'Tonic' Oil to stimulate the body and mind or 'Relax' Oil to create a feeling of absolute relaxation.

СБАЛАНСИРОВАННЫЙ МАССАЖ С АРОМАТИЗИРОВАННЫМИ МАСЛАМИ

Массаж для расслабления мышечного напряжения и энергетической реставрации. Более или менее глубокий, согласно мышечному напряжению и вашему желанию, он осуществляется с маслом «Тоник», стимулирующим тело и дух, либо с маслом «Релакс», придающим полное расслабление.



50 minutes / МИН 135 €

80 minutes / МИН 190 €

NEUF MOIS EN BEAUTÉ

Le Soin qui accompagne les futures mamans. Véritable cocon de bien-être, il est adapté par l'esthéticienne selon vos envies et vos besoins. Doté de produits spécifiquement sélectionnés et d'un toucher expert aux mouvements enveloppants et relaxants, il soulage les tensions, allège les jambes, améliore l'élasticité de la peau et aide à prévenir les marques de grossesse.

MOTHER-TO-BE

Enjoy a moment of blissful pampering with this treatment created especially for future mums, adapted each time by the beauty therapist, based on your needs and desires. Specifically-selected products, along with expert touch and enveloping movements, help promote relaxation, release tensions, relieve heavy-feeling legs, improve the skin's elasticity and help prevent visible marks of pregnancy.

ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ КРАСОТЫ

Процедуры, сопровождающие будущих мам. Настоящий кокон прекрасного самочувствия, адаптированный косметологом к вашим пожеланиям и потребностям. Используя специально отобранную продукцию и обертывающее и расслабляющее направление, этот уход снижает напряжение, тяжесть в ногах, улучшает эластичность кожи и помогает избежать послеродовых растяжек.



SOINS VISAGE CLARINS

CLARINS TREATMENTS
FOR THE FACE

Фирменный уход за лицом
Clarins



50 minutes / МИН 135 €

SOIN VISAGE RELAXANT AROMA

Ce Soin unique permet à la fois de vous déconnecter du monde extérieur et de vous recentrer sur vous-même. Le toucher expert "l'Ayuroma Touch" associé aux pouvoirs des plantes et des huiles Clarins vous invite à l'évasion et au lâcher-prise. La relaxation est profonde et totale grâce au massage du visage et cuir chevelu, et les bienfaits du Soin sont visibles, palpables : la peau est plus douce, satinée, plus belle.

ULTRA RELAXING AROMA FACIAL

This unique treatment makes it possible to disconnect from the outside world and gain a sense of balance once again. Clarins expert 'Ayuroma Touch,' combined with the power of plants and Clarins oils, invites you to escape and let go. Experience deep and complete relaxation thanks to a face and scalp massage. You will not only feel the treatment's benefits, but you will see them as well: your skin feels softer and looks more beautiful.

РАСЛАБЛЯЮЩИЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ АРОМА

Эта уникальная процедура поможет вам отвлечься от внешнего мира и в то же время сосредоточиться на себе. Настоящий эксперт «L'Ayuroma Touch», основанный на целебных свойствах растений и ароматических масел Clarins, приглашает вас в путешествие и полное расслабление. Благодаря массажу лица и кожи головы вы получаете глубокую и полную релаксацию. Результат на лицо : кожа становится более нежной, гладкой и красивой.

SOIN PURETÉ MATIFIANT

Ce Soin détox est l'allié des peaux mixtes ou grasses qui ont besoin d'être rééquilibrées. Les impuretés sont éliminées en douceur, les brillances sont diminuées et les pores sont resserrés. Votre peau est nette, fraîche et éclatante de santé.

CLEAR SKIN REFINER

This detoxifying treatment is the perfect ally of combination or oily skin that needs to be rebalanced. Impurities are gently removed; skin shine is reduced and pores are tightened. Your skin looks clear, fresh and healthy.

УХОД МАТОВАЯ ЧИСТОТА

Этот уход детокс предназначен для жирной или смешанной кожи, которая нуждается в балансе. Очистка происходит нежным способом, уменьшается блеск и сокращаются поры. Ваша кожа чистая, свежая и светящаяся здоровьем.



SOIN HYDRATATION INTENSE

Ce Soin chouchoute les peaux sèches et fragilisées et est idéal pour leur redonner confort, douceur et éclat. Les ridules de déshydratation sont repulpées et les tiraillements sont envolés. Retrouvez une peau souple et agréable au toucher.

POWER HYDRATOR

This treatment pampers dry, fragile skin and is ideal for restoring comfort, softness and radiance. Fine lines caused by dehydration are smoothed out and tight-feeling skin is soothed. You'll regain supple skin that feels nice to the touch.

УХОД ПО ИНТЕНСИВНОМУ УВЛАЖНЕНИЮ

Эта процедура побалует сухую и чувствительную кожу, и является идеальной для придания ей комфорта, нежности и блеска. Обезвоженные морщинки заполняются и улетучивается напряжение. Вы получите гибкую и приятную на ощупь кожу.



50 minutes / МИН 135 €

80 minutes / МИН 190 €

SOIN EXPERT JEUNESSE

Suite à un diagnostic de peau, ce Soin personnalisé s'adapte selon les besoins de peau et les souhaits beauté de chacune : des peaux stressées aux peaux en manque de fermeté en passant par celles qui sont affaiblies par les modifications hormonales. Quel que soit l'âge, ce Soin réduit visiblement les premières rides et celles qui sont installées et lisse les traits. Votre peau est plus ferme, plus tonique, votre teint est plus lumineux.

YOUTH EXPERT

After a thorough skin diagnosis, this personalized treatment adapts to your skin's needs and the beauty results you are looking for: from stressed skin to skin that lacks firmness, and skin weakened by hormonal changes. Regardless of one's age, this treatment visibly reduces the look of first lines and those that have settled in, and also smoothes features and promotes a refreshed look. Your skin is firmer, better toned, your complexion looks more luminous.

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД МОЛОДОСТЬ

Согласно диагностике вашей кожи, эта персонализированная процедура адаптируется вашим потребностям и пожеланиям красоты: начиная от кожи, подверженной стрессу, с недостатком упругости, заканчивая кожей, ослабленной гормональными изменениями. Независимо от возраста, этот уход зрительно уменьшает первые морщинки и разглаживает более глубокие. Ваша кожа становится более упругой, тонизированной и приобретает свежий цвет.



Soin Clarins Men

ClarinsMen Treatment
Уход Clarins для мужчин

50 minutes / мин 135 €

80 minutes / мин 190 €

SOIN VISAGE ÉNERGISANT PEAU NEUVE

Faites une pause ! Ce Soin visage énergisant, spécialement conçu pour les épidermes masculins sujets aux agressions externes et irrités par le rasage, purifie, hydrate, réduit l'apparence des rides et des cernes et énergise la peau. Un Soin complet qui procure une profonde sensation de bien-être immédiate : vous avez l'air détendu, reposé et totalement reboosté.

ENERGIZING FACIAL FOR MEN

Take a break! This energizing treatment was specially developed for men's skin which is subject to external aggressions and irritation caused by shaving. It purifies, hydrates and reduces the appearance of wrinkles and dark undereye circles while energizing the skin. It is a complete treatment that promotes a deep feeling of well-being, instantly. You'll look rested, relaxed and completely refreshed.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ УХОД ЗА ЛИЦОМ НОВАЯ КОЖА

Сделайте перерыв! Эта энергетическая процедура, специально подобранная для мужской кожи, раздраженной бритьем и агрессией внешней среды, очищает, увлажняет, зрительно уменьшает морщинки и отеки, наполняет кожу энергией. Комплексный уход, придающий немедленное глубокое ощущение хорошего самочувствия: вы выглядите расслабленным, отдохнувшим и полностью заряженным.

MASSAGES DU MONDE

FROM ACROSS
THE WORLD MASSAGES

Массажи мира



50 minutes /МИН 135 €

80 minutes /МИН 190 €

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Modelage relaxant dénouant les tensions musculaires et articulaires grâce à la chaleur des pierres de basalte chaudes.

HOT STONE MASSAGE

A relaxing massage that unknots muscular and joint tensions thanks to the heat from the hot basalt stones.

МАССАЖ С ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

Релаксирующее моделирование, уменьшающее мышечное напряжение благодаря теплу горячих камней.

DEEP TISSUE

Modelage profond qui réduit et dénoue les tensions musculaires. Augmente l'afflux sanguin et permet d'oxygéner le muscle.

DEEP TISSUE

The deep tissue massage reduces and resolves muscular tension. Increases the blood flow and oxygenates the muscle.

ГЛУБОКИЕ ТКАНИ

Глубокое моделирование, уменьшающее и удаляющее мышечное напряжение. Улучшает кровообращение и позволяет насытить мышцы кислородом.



MASSAGE CALIFORNIEN

Détente profonde du corps et de l'esprit. Longues manœuvres enveloppantes et relaxantes.

CALIFORNIAN MASSAGE

Deep relaxation for the mind and body. Massage consists of long, relaxing and enveloping movements.

КАЛИФОРНИЙСКИЙ МАССАЖ

Глубокое расслабление тела и духа. Длительные релаксационные процедуры и обертывания.

MASSAGE LOMI-LOMI

Modelage envoûtant d'origine Hawaïenne. Mouvement rythmé avec les avant-bras et pression variée. Sensation de vague qui glisse sur le corps.

LOMI-LOMI MASSAGE

An enchanting massage originating from Hawaii, varied pressure movements made by the forearms. Gives the sensation of a wave sliding across the body.

МАССАЖ ЛОМИ-ЛОМИ

Чарующий Гавайский массаж. Ритмические движения с помощью предплечий и вариаций нажимов. Ощущение волн, скользящих по телу.



MASSAGE AYURVÉDIQUE

Modelage énergétique. Tonifie les tissus musculaires et élimine les toxines en facilitant la circulation des énergies.

AYURVEDIC MASSAGE

An energizing, sculpting massage, tones the muscular tissues and eliminates skin toxins by facilitating the energy flow.

АУРВЕДИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Энергетическое моделирование. Тонизирует мышечную ткань и удаляет токсины, облегчая циркуляцию энергии.

Soins des Ados

Teenage cares

Предложение подросткам

à partir de 12 ans

from 12 years old / начиная с 12 лет

25 minutes / мин 85 €



MASSAGE DU CORPS

Un vrai moment de bien-être et de réconfort.
Manœuvres délicates et mouvements doux spécialement adaptés aux ados. 2 zones du corps au choix : cuir chevelu, dos, épaules, jambes...

BODY MASSAGE

A comfortable moment of wellbeing.
Delicate manipulations and soft movements specially adapted for teenagers. 2 areas of the body of your choice: scalp, back, shoulders, legs...

МАССАЖ ТЕЛА

Настоящий момент хорошего самочувствия и отдыха. Деликатные маневры и мягкие движения, специально адаптированные для подростков.
2 зоны тела по выбору: голова, спина, плечи, ноги...

NETTOYAGE DE PEAU

Un nettoyage tout en douceur éliminant les impuretés.
La peau retrouve toute sa beauté.

SKIN CLEANSING

Gentle cleansing that eliminates impurities.
The skin recovers its original beauty.

ОЧИСТКА КОЖИ

Нежная очистка, удаляющая все виды загрязнений.
Ваша кожа станет сияющей.

Pauses Beauté

Beauty Breaks / Перерывы красоты

SOIN DES MAINS ET DES PIEDS HAND AND FOOT TREATMENT / УХОД ЗА РУКАМИ И НОГАМИ

Beauté des mains / Beautiful hands / Красота рук	50 min / мин	90 €
Beauté des pieds / Beautiful feet / Педикюр (sans pose de vernis) / (without nail varnish application) / (без покрытия лаком)	50 min / мин	90 €
Pose de vernis semi-permanent / Semi-permanent nail varnish application / Покрытие семи – перманентным лаком	40 min / мин	40 €
Dépose de vernis semi-permanent / Semi-permanent nail varnish removal / Удаление семи- перманентного лака	30 min / мин	30 €

ÉPILATION / HAIR REMOVAL / ДЕПИЛЯЦИЯ

Sourcils ou lèvres / Eye brow or lips / Брови/Губы	25 €
Aisselles ou bikini simple / Underarms or Bikini / Подмышки/Бикини	30 €
Brazilien / Brazilian bikini / Бразильское бикини	40 €
Intégral / Full Bikini / Полное бикини	65 €
½ jambes ou bras / Half legs or arms / Нижняя часть ног/Руки	40 €
Jambes complètes / Full legs / Полная депиляция ног	65 €
Torse et dos / Chest and back / Грудь и спина	65 €
½ jambe + bikini simple + aisselles	
Half legs + bikini + underarms / ½ ног+простое бикини+подмышечная зона	90 €
Jambes complètes + bikini simple + aisselles	
Full legs + bikini +underarms / Ноги полностью + простое бикини + подмышечная зона	115 €

Coaching Sportif

Personal Training

Персональные тренировки

50 minutes /мин 135 €

Mélange élaboré de Pilates, barres au sol, Do-in et gym traditionnelle dispensé par un professionnel. Ce cocktail pétillant est tourné vers le bien-être en tonifiant les muscles profonds du dos, des hanches et des épaules & apportant souplesse et relâchement articulaire. Les mouvements simples, pouvant être reproduits soi-même à la maison, aident à prendre conscience du corps et redonnent tonus et confiance.

A mixture of Pilates and traditional calisthenics. This sparkling combination aims at reinforcing the deeper muscles in your back, your hips and shoulders, while keeping your joints supple and relaxed. Simple movements one can easily repeat at home help acknowledge one's own body and restore strength and confidence.

Это смешанная программа Пилатес, специальных упражнений на полу, До-ин и традиционной гимнастики. Это блестящий коктейль, направленный на улучшение вашего самочувствия, укрепление глубоких мышц спины, бедер и плечевого пояса, придающий вам.

Kinésithérapie

Physiotherapy / Сеансы Кинезитерапии

50 minutes /мин 135 €

80 minutes /мин 190 €

La Beauté en cadeau

The gift of beauty / Красота в подарок

Offrez à vos proches un moment unique de relaxation et de détente au Spa des Neiges by Clarins. Massage, soin, évasion by Spa des Neiges... Soyez sûr de faire plaisir avec un cadeau unique et personnalisé. Nos praticiennes se tiennent à votre disposition pour tout conseil et renseignement.

Offer a unique moment of relaxation to your close ones at the Spa des Neiges by Clarins. Massages, treatments, and relaxing getaways by Spa des Neiges. You are sure to make anyone happy by offering him or her this unique and personalized gift. Our beauticians are at your service for any information or advice.

Подарите вашим близким уникальный момент расслабления в нашей СПА des Neiges by Clarins. Моделирование, уход, путешествия в СПА des Neiges Будьте уверены, что вашим близким будет приятно получить уникальный и персональный подарок. Наши специалисты находятся в вашем распоряжении для справок и консультаций.

Spa Etiquette

• HORAIRES ET RÉSERVATIONS

Ouverture 7 jours sur 7 de 10h à 20h
Réservations au : +33 (0)4 79 00 56 00 ou
spadesneiges@hotelalodis.com

HOURS AND RESERVATIONS

Open 7 days a week from 10 am til 8 pm
Reservations can be made over the telephone at:
+ 33 (0) 4 79 00 56 00 or
by email at: spadesneiges@hotelalodis.com

ЧАСЫ РАБОТЫ И РЕЗЕРВАЦИЯ

Открыто 7 дней из 7 с 10 ч до 20 ч
Резервация по тел:
+ 33 (0)4 79 00 56 00 или
spadesneiges@hotelalodis.com

• MODIFICATION ET ANNULATION

Un délai minimum de 24h est requis pour toute modification ou annulation. Passé ce délai, toute modification ou annulation sera facturée.

CHANGES AND CANCELLATIONS

All changes or cancellation must be made 24h in advance. After this timeframe, all changes or cancellation will be invoiced.

ИЗМЕНЕНИЯ И АНУЛИРОВАНИЕ

Аннулирование и модификации принимаются минимум за 24 часа до процедуры. Менее, чем через 24 часа все изменения являются платными.

• ARRIVÉE AU SPA

Nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant le début de votre soin à l'accueil.
En cas de retard, aucune prolongation de la durée du soin et remise tarifaire ne seront accordées.

SPA ACCESS

Thank you for checking in at the spa reception desk 10 minutes prior to your reservation. In case of late arrival, no extension to the length of time of your treatment or tarif reduction will be made.

ПРИБЫТИЕ В СПА

Советуем вам прибывать на процедуры в Спа на 10 минут раньше и представиться на рецепции. В случае опоздания мы не сможем продлить вам время процедур и сделать скидку в оплате.

• VESTIAIRES

Des vestiaires avec casiers sont à votre disposition. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou détérioration de vos objets personnels au sein du spa. Les clients de l'hôtel sont invités à se rendre au spa directement en peignoirs et chaussons.

CHANGING ROOMS

Changing rooms with lockers are at your disposal. We are not responsible for any loss, theft or damage to your personal belongings in the spa. Hotel guests are invited to come to the spa in bathrobes and slippers.

ГАРДЕРОБНАЯ

Раздевалки с закрывающимися ячейками находятся в вашем распоряжении. Мы не являемся ответственными за все случаи краж, потерь и повреждений вашего имущества на территории Спа. Клиентов отеля приглашаем в Спа непосредственно в халатах и тапочках.

• RESPECT DES AUTRES

Le spa est un espace dédié au bien-être et à la tranquillité. Les téléphones portables doivent être éteints. Le port du maillot de bain est obligatoire dans tous nos espaces.

RESPECT FOR OTHERS

The spa is a place dedicated to well-being and serenity. Mobile phones must be turned off. Wearing a swimsuit is required in all spa areas.

УВАЖЕНИЕ К ДРУГИМ

Спа -это зона, зарезервированная для отдыха и хорошего самочувствия. Мобильные телефоны должны быть выключены. Купальные костюмы и плавки обязательны на всей территории.

• CONDITIONS DE SANTÉ ET GROSSESSE

Merci d'aviser l'Équipe du Spa de tout souci de santé, blessure, allergie etc. Des soins adaptés aux femmes enceintes sont proposés.

HEALTH CONDITIONS AND PREGNANCY

Thank you for informing the spa team of any concern for health, injury, allergy etc... Adapted care for pregnant women is offered.

ОСОБЕННОСТИ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ И БЕРЕМЕННОСТЬ

Предупредите пожалуйста нашу команду Спа в случае проблем со здоровьем, травм, аллергии и т.д. Мы предлагаем специальные процедуры для беременных женщин.





HÔTEL ALLODIS****
1143, route du Belvédère | 73550 Méribel | FRANCE
+33 (0)4 79 00 56 00 - spadesneiges@hotelallodis.com